



Les dates des prochaines sessions vous seront proposées au moment de l'entretien que vous aurez avec une infirmière pour réaliser le bilan éducatif.

Vous pouvez joindre l'équipe du programme MOTIV SEP par email :

✉ marie-helene.colpaert@aphp.fr

✉ cathy.vanderveken@aphp.fr



© Direction communication AP-HP - Sorbonne Université - Mise à jour : Juin 2024



Hôpital
Pitié-Salpêtrière
Institut de
Neurologie
Pr Jean-Christophe
Corvol

[pitie-salpetriere.
aphp.fr](http://pitie-salpetriere.aphp.fr)

JOURNÉES D'INFORMATION ET D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT SCLÉROSE EN PLAQUES

» Programme ETP « MOTIV SEP »





Madame, Monsieur,

Vous êtes atteint(e) d'une sclérose en plaques et devez débiter ou avez débuté un traitement de fond contre la maladie.

Nous vous proposons de participer au programme MOTIV SEP d'information et d'éducation thérapeutique

Il se déroule en groupe de 8 patients maximum pouvant chacun être accompagné de la personne de leur choix.

Il s'agit d'une véritable formation d'une journée et demie au cours de laquelle vous rencontrerez une équipe pluridisciplinaire (neurologue, infirmière, assistante sociale, kinésithérapeute, sophrologue) qui abordera les différents aspects du quotidien avec la maladie. »



DÉROULEMENT DES JOURNÉES

1 journée

9h30 - 16h30

- › Présentation des intervenants et du déroulement de la journée
- › Présentation croisée - Attentes des participant(e)s
- › Questionnaire de connaissances
- › Information sur la maladie par un neurologue / Questions des participant(e)s
- › Reconnaître une poussée et conduite à tenir en cas de survenue d'une poussée
- › Quel rôle peut jouer le kinésithérapeute dans ma prise en charge ? (information, exercices)
- › Symptômes et vie quotidienne avec la SEP (ce qui est permis ou non)
- › Connaître les différents intervenants dont vous pouvez avoir besoin (notion de réseau de soins)

1/2 Journée

13h30 - 16h30

Depuis que je prends mon traitement, que se passe-t-il ?

- › Impact du traitement dans la vie quotidienne
- › Informations sociales, droits
- › Initiation à la sophrologie (apport de la pratique dans la prise en charge)
- › Les projets de vie
- › Questionnaire de connaissances

Vous serez accueilli autour d'un petit déjeuner et votre déjeuner, ainsi que celui de votre accompagnant est prévu.

À la fin de chaque journée, nous vous demanderons en quelques mots comment vous avez vécu la journée et si les objectifs que vous vous étiez fixés sont atteints même partiellement.